

no le gusta mucho que ELLA vaya sola con sus amigas ya que éstas no tienen pareja y según él, tontean con todos los chicos y eso no le gusta. ELLA después de mucha insistencia acepta y manda un whatsapp al grupo de amistades para decirles que hoy no sale con ellas, que se va con ÉL. La pareja cada vez está más aislada y ELLA lleva tiempo sin quedar con sus amistades, sólo queda con ÉL, y sin hacer todo lo que más le gusta.

Este año hay un viaje fin de curso y toda la clase de ELLA se va de crucero a Italia. Cuando ELLA se lo cuenta, ÉL le dice: "Tú verás lo que haces". ELLA no

entiende bien la respuesta, pero sabe que ir al viaje le va a traer consecuencias negativas para la relación, así que decide no ir y poner excusas a sus amistades tales como: "en los cruceros me mareo", "me pilla muy mal la fecha"... Los enfados de ÉL hacia ella cada vez son más comunes, ELLA intenta hacerle ver que no se comporta bien con ella, pero él le echa la culpa de todo lo que le pasa.

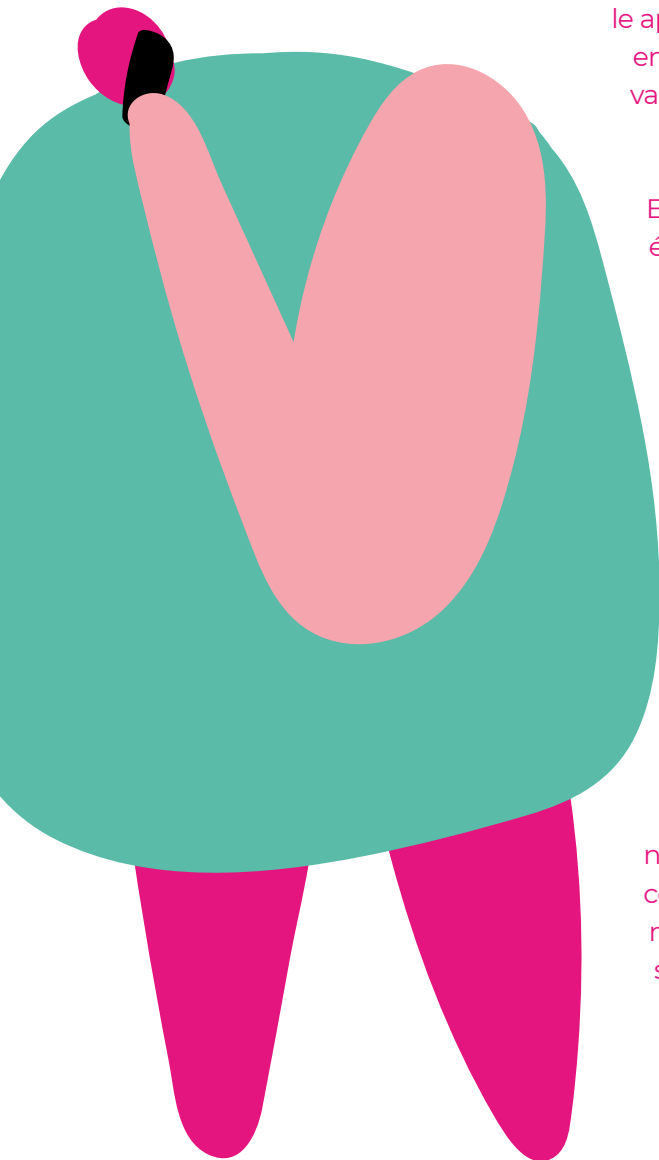
ELLA y ÉL ya llevan cuatro meses de relación y, aunque ya han realizado algunas prácticas sexuales, ÉL está cansado de lo mismo y quiere hacer más cosas. Un sábado le dice que sus padres se han ido y que, si le apetece ver una película en su casa, ella le dice que vale y se ven allí por la tarde.

Cuando están en el sofá ÉL comienza a tocar a ELLA y ella le dice que pare, él para un poco, pero al rato comienza de nuevo. A ella le incomoda la situación y le para todo el tiempo hasta que ÉL acaba enfadándose y se levanta del sofá muy enojado. ELLA va detrás y le dice que no se enfade, él le dice que ya hace mucho que están y que si lo quisiera se lo demostraría. Ella se siente acorralada y no sabe qué hacer, no está segura, pero para contentar a ÉL acepta mantener relaciones sexuales.

A finales de verano ELLA y ÉL van paseando por su ciudad y escuchan

una voz de las amigas de ella que están tomando algo en una cafetería. ELLA se va para allá corriendo porque hace mucho que no las veía, así que comienza a saludarlas de forma muy efusiva. Cuando termina ve que él no se ha acercado ni para saludar, así que le dice a sus amigas que se tiene que ir y que ya se verán otro día. Cuando se reúne de nuevo con él, ÉL le dice que se comporta como una tonta cuando está con sus amigas y que no la soporta en esa actitud. ELLA se siente mal, no vuelve a saludar de la misma manera a sus amistades.

Un día ELLA, cansada de sus enfados y peleas le dice que ya no puede más y que tienen que hablar. ÉL se pone muy alterado y comienza a pegar patadas a un banco del parque. Ella se asusta e intenta calmarlo, pero ÉL comienza a insultarla de nuevo y se va para su casa. A la semana siguiente ELLA se acerca a casa de ÉL para ver como está, no le ha contestado a los whatsapp y está preocupada. Cuando llega él está solo en casa y comienzan a hablar de lo ocurrido la semana anterior. ELLA vuelve a decirle que tiene que cambiar, que hay cosas que le hacen daño. En ese momento suena el móvil de ELLA y es un amigo suyo para decirle una cosa de clase. ÉL de nuevo se pone muy alterado y coge el móvil de ELLA y lo estrella en la habitación rompiéndolo. ELLA se va corriendo y asustada diciéndole que la relación se ha terminado. ÉL intenta ponerse en contacto con ella, pero como no tiene móvil no puede, así que le compra al día siguiente un teléfono nuevo y va a buscarla



para convencerla de que siga con él. ELLA está muy dolida, pero él le dice que va a cambiar, que tiene otros problemas en casa y está muy alterado. Ella le da otra oportunidad.

Tras unas semanas de tranquilidad, ELLA le comenta que el sábado es el cumpleaños de una amiga y le gustaría mucho ir con todas. ÉL le dice que no quiere que vaya porque sus amigas lo que quieren es que deje la relación. ELLA lo intenta convencer y le dice que va a ir, que hace tiempo que no está con sus amigas. ÉL se enfada mucho y comienza a insultarla, así que ELLA le dice que ya no aguanta más y se va. ÉL la alcanza y cuando ella se quiere ir de su lado le agarra fuertemente del brazo, ELLA insiste en irse y ÉL para evitarlo le agarra del pelo y le dice que se espere. ELLA le dice que qué está haciendo y Él la suelta y le dice que no puede más, que la quiere mucho y que no puede estar sin ella. ELLA se pone a llorar y ÉL de nuevo la convence para no dejarlo.

ELLA sabe que la relación con ÉL no va bien pero no sabe qué hacer, está confundida y decide contarle a una amiga lo que le ocurre. La amiga le dice que debe dejar la relación, que él no la trata bien y que no puede seguir así. Por la tarde habla con ÉL y le dice que quiere un tiempo, que está agobiada y necesita pensar si quiere seguir con la relación o no. Él comienza a darse cabezazos contra el banco y le dice que no puede estar sin ella, que si lo deja se va a matar, porque ella es la única que lo entiende, y que, por favor,

que no lo deje que va a cambiar.

Después de una semana en la que no han tenido peleas, ÉL le propone a ELLA pasar el sábado por la noche en su casa porque se queda solo. Comienzan a besarse y a mantener relaciones sexuales. En un momento de la relación, ELLA le dice que pare, que le duele mucho, pero ÉL sigue. Cuando ÉL termina, ella le dice llorando que no le ha gustado, que ha sido muy brusco y que no lo haga más. ÉL no dice nada.

Desde ese día, la situación es cada vez más insoportable para ELLA, llora a cada instante en su cuarto para que no la vean, evade a sus amistades para que no le pregunten y la presionen para dejarlo, pero ya no puede

más. Por la tarde le dice a ÉL que definitivamente quiere dejar la relación, que está harta y que la deje en paz. ÉL que ve que ella lo dice en serio se enfada mucho. ELLA nunca le ha visto tan alterado y siente mucho miedo de que le haga daño, él comienza a agredirla y la golpea fuertemente.

Para ampliar información puede verse la historia original de Carmen Ruiz Repullo y contrastar los resultados:

Visualizar el vídeo de Carmen Ruiz Repullo:

<https://www.youtube.com/watch?v=26txqL99eFM>

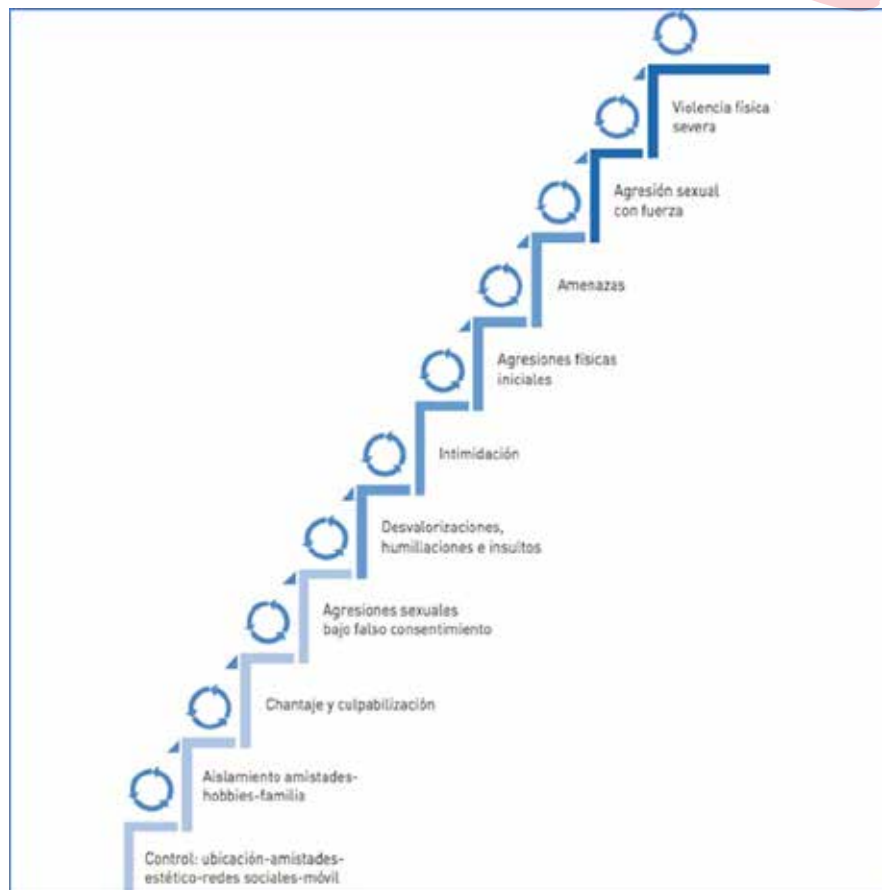


Imagen de la escalera de la violencia de género