

Herramientas de control parental

Las **herramientas de control parental** resultan muy útiles para conocer y supervisar la actividad de nuestros hijos e hijas en Internet, siempre desde el respeto a la intimidad y en función de su edad. Su utilización no debe suponer una intromisión en su privacidad ni reemplazar nuestra labor educativa. Se trata de guiarlos y apoyarlos en el uso seguro de Internet y sus múltiples aplicaciones, que han llegado a nuestra vida para quedarse.

Hoy día internet y las nuevas tecnologías cada vez se usan más pronto en la infancia y adolescencia. Y, no sólo eso, sino que cada vez le dedican más tiempo. Aunque es indudable que Internet abre posibilidades de aprendizaje magníficas, también los expone a nuevos peligros y graves problemas que, como padres y madres, queremos evitar a toda costa. Por eso, no está de más optar por alguna de las muchas **herramientas de control parental** que actualmente existen.

Según la encuesta [#TenemosLike](#), el 62,5% de las familias aplican el control del tiempo para limitar el uso de la tecnología, pero olvida gestionar el contenido. Los datos confirman que los progenitores somos conscientes de que el abuso de las Nuevas Tecnologías e Internet puede afectar, y mucho, a nuestros pequeños. Pero el problema no es sólo el tiempo, que también, sino la calidad del consumo tecnológico. Utilizar este tipo de aplicaciones nos permite ayudarles a gestionar lo mejor posible el uso que hacen de las redes y garantizar que acceden a contenidos adecuados.

No se trata de prohibir, sino de educar, de enseñarles a usarla, a no depender de ella, a utilizar los recursos disponibles para mejorar nuestra vida y no para perjudicarnos, dañar a un tercero o incluso cometer -por acción u omisión- un delito. **En definitiva, lo principal es hacerles ver que la tecnología es fabulosa y necesaria, pero que su uso conlleva responsabilidad**

¿Cómo dar el paso?

Lo ideal es que la instalación de la herramienta de control parental se haga de mutuo acuerdo, para no afectar a la relación de confianza familiar y, en cualquier caso, es recomendable hablar con los hijos e hijas antes de hacerlo.

¿Cómo pueden ayudarme?

Son muchas las funciones de las herramientas de control parental, pero las principales son:

-Filtrar páginas web por tipo de contenidos, palabras o temática, si no deseamos que accedan a ellas por diversos motivos.

- Bloquear ciertas aplicaciones y configuraciones** del dispositivo que pueden perjudicarlo.
- Establecer tiempos de uso** del dispositivo y conexión a Internet, para evitar un excesivo consumo y prevenir la dependencia.
- Supervisar búsquedas y monitorizar** conversaciones.
- Tener un **servicio de alertas y notificaciones**, que recogen la actividad del menor de un periodo o si está intentando realizar algo inadecuado.

¿Qué herramienta de control parental elegir?

Las herramientas de control parental son innumerables y las hay gratuitas y de pago. Así que aquí te proponemos algunas opciones gratuitas que dan muy buen resultado.

1. [Spyzie](#). Es compatible con todos los dispositivos iOS y Android. Te ofrece rastreo de ubicación, historial de navegación, alertas de palabras clave y puede funcionar en modo 100% invisible.
2. [K9 Web Protection-Control Parental](#). Te permite bloquear ciertos sitios web, aplicaciones o cualquier otro tipo de contenido inadecuado con un solo toque.
3. [SocialShield Control Parental](#). Proporciona una vista de 360 grados de la actividad de la red social de su hijo.
4. [Qustodio Control Parental Free](#). Este software de control parental gratis viene con un extenso tablero de mandos que se puede acceder de forma remota.
5. [Microsoft Windows Live Family Safety](#). Perfecta para establecer el tiempo de la pantalla, tener actualizaciones de la ubicación en tiempo real, comprobar actividad en línea...
6. [Norton Online Family App Control Parental](#). Viene con funciones avanzadas como supervisión de medios sociales, seguimiento de tiempo, alertas por correo electrónico, etc.
7. [MinorMonitor Control Parental](#). Muy centrado en la vigilancia de redes sociales para proteger a tus hijos del 'cyberbullying' y acoso escolar.
8. [Family Shield de OpenDNS-Control Parental](#). Puede bloquear automáticamente los sitios web o filtrar el contenido en tiempo real.

Hay [muchas más](#) e incluso guías de control parental como [ésta](#) de 2019. La cuestión es que como padre o madre decidas cuál elegir y cómo usarla.